

Länderinformation Stockholm und Umgebung, Schweden

Der Reiz der schwedischen Hauptstadt Stockholm liegt weniger in seiner Größe als in der Verteilung auf **14 Inseln** zwischen Mälarsee und Ostsee. Somit ist Stockholm stets meerumspült und samt Umland und Elch-Wälder abwechslungsreich und naturnah. Nicht umsonst heißt die kleine Großstadt auch das **Venedig des Nordens**.



Klima: Schwedens Südosten um Stockholm hat wie erwartet, große Klimaschwankungen aufzuweisen. Das Klima ist kontinental feucht und es ist im Winter häufig mit Schneefall zu rechnen.

Vorwahl: +46

Währung: Schwedische Krone, Zahlung per EC-Karte und Visa möglich bzw. Geld abheben

Bevölkerung: 10.230.185

Landessprache: Schwedisch

Religion: 2016 gehörten 61,7 % der schwedischen Bevölkerung der evangelisch-lutherischen Schwedischen Kirche an, die von 1527 bis 1999 Staatskirche war

Staatsform: parlamentarische Erbmonarchie

Staatsoberhaupt: König Carl XVI. Gustaf

Trinkgeld: In Norwegen, **Dänemark** und Finnland ist der Service in Restaurant und Hotel an sich in der Rechnung enthalten, allerdings kann auch hier der Betrag aufgerundet werden: Üblich ist bei gutem Service ein Plus von rund fünf Prozent. In Schweden gelten zehn Prozent **Trinkgeld** als angemessen

Zeitzone: GMT 0 Berlin/Europa

Elektrizität: In Schweden werden die Steckdosen Typ E und K verwendet. Die Netzspannung beträgt 230 V bei einer Frequenz von 50 Hz., kein Adapter notwendig

Notfallkontakte: 112

Transport und Fahren in Stockholm per Stockholm Travelcard

Hinweise zur Geschichte, Sehenswürdigkeiten, Kultur sowie Ess- und Trinkgewohnheiten auf:
<https://visitsweden.de/> oder <https://www.visitstockholm.com/>

Kurz-Knigge:

In Schweden begrüßt man sich meist per Handschlag. In Schweden ist man recht schnell beim Du. Titel zählen nicht sehr viel, es gilt eine gewisse Gleichstellung aller Menschen.

In Schweden trägt man gerne lockere Kleidung.

Wer in Schweden eingeladen wird, sollte doch ein paar Dinge beachten. Zur Einladung sollte man unbedingt pünktlich kommen. Grundsätzlich ist ein Gastgeschenk immer sinnvoll. Vor dem Betreten von Räumen werden normalerweise die Schuhe ausgezogen. Nach der Einladung bedankt man sich in der Regel am nächsten Tag beim Gastgeber noch einmal. Auch in Schweden protestet man sich mit einem Skål zu und sieht sich dabei in die Augen. In Schweden isst man schon gegen 11.00 Uhr zu Mittag und ab 17.00 Uhr zu Abend. Grundsätzlich ist der Alkoholkonsum durch den Staat reguliert. Das Rauchen in öffentlichen Gebäuden ist stark reglementiert und normalerweise untersagt. Das Speisen ist in Schweden recht teuer. Der Alkoholausschank unterliegt einigen strengen Regeln.

In Schweden äußert man sich gewöhnlich sehr direkt und spricht alles konkret an. Allerdings sollte man als Gast im Land nicht unbedingt politische oder geschichtliche Themen anrühren.

Empfehlung: Bitte ein kleines Gastgeschenk für das Unternehmen mitbringen!!!

Erste organisatorische Hinweise:

Anreise:

- Ankunft Flughafen in Stockholm
- Abholung vom Flughafen durch Mitarbeiter des Projektpartners

Unterkunft: in Apartments mit Selbstverpflegung inkl. Handtücher, Bettwäsche und Waschmöglichkeiten für Wäsche, Einzelzimmer, gemeinsame Nutzung Bad/Küche

Erster Montag/Beginn Praktikum: Treffen des Ansprechpartners des Projektpartners im Ausland, organisatorische und landeskundliche Vorbereitung, Vorstellung im Unternehmen

Abreise:

- Abholung von der Unterkunft durch Mitarbeiter des Projektpartners
- Abflug Flughafen in Stockholm

Finanzieller Eigenanteil:

Eine zusätzliche *Eigenbeteiligung ist bei organisierten Aufenthalten durch den Aufwand beim Projektpartner im Ausland notwendig, da die tatsächlichen Kosten höher sind als die zur Verfügung stehenden Fördermittel. Diese betragen bei 4 Wochen: 600 € Brutto - Der Betrag gliedert sich auf in:

- 150 € Fahrtkosten (Flug, Flughafentransfer)
- 450 € Mentoring, organisatorische und fachliche Begleitung im Ausland, kennenlernen der örtlichen Gegebenheiten, Landeskunde

Hinweis: bei Auszubildenden in dualer Ausbildung kann das Unternehmen einen Teil der Kosten übernehmen.

Kontakt: Europäischer Bildungsverbund e. V. ausland@e-b-v.eu
Büro: 39108 Magdeburg, Immermannstr. 28
Telefon: 0391 72757277 WhatsApp: 0172 1605650
www.auslandspraktikum-europa.de



Kooperationspartner



gefördert durch



Kofinanziert durch das
Programm Erasmus+
der Europäischen Union



**OFFENSIVE
MITTELSTAND**

GUT FÜR DEUTSCHLAND